



# 11月の保健だより

令和2年10月30日 発行  
宮古島市立東保育所  
病後児保育室（72-2089）  
担当看護師 竹岡

昼夜の気温の変化が激しく、天気も不安定で風邪をひきやすい季節になりました。風邪の初期症状のお子さまが増えています。鼻水・くしゃみ・のどの痛み・悪寒・微熱などのかぜ症状のほかに、機嫌が悪い・食欲がない・耳がかゆいなどいろいろな症状が出る場合があります。「風邪は万病の元」というように、油断は禁物です。まずは、手洗いとうがいで風邪の予防に心がけましょう。



## 溶連菌感染症



### ☆原因☆

溶連菌感染症というのは、A群β溶血性連鎖球菌という細菌感染によって起こる病気です。

### ☆症状☆



主に、高熱・喉の痛み・発疹

痛みも強く、吐き気や嘔吐、頭痛、腹痛、時には筋肉痛や関節痛が出ることもあります。発病直後は舌が白いコケにおおわれたようになりますが、3～4日するとイチゴのように赤くなってプツプツになります。

これは「いちご状舌」と呼ばれ、溶連菌感染症に特徴的な症状です。発疹が治まると手足の指の先から皮がむけてきます。



### ☆治療☆

細菌性の病気なので、自然に治ることはありません。

溶連菌感染症と判明したら、抗生物質での治療が有効です。薬を飲めば症状は2日～3日で良くなっていきますが、細菌が完全に体から消えたわけではありません。

薬を途中で中断すると生き残った細菌が炎症を再発したり腎炎やリウマチ熱といった合併症を引き起こすことも…

合併症を引き起こすと長期の治療が必要になったり、後遺症が残る危険性もあるので処方された抗生物質を最後まできちんと指示通りに飲むことが大切です。



### ☆ホームケア・家庭で気をつけること☆

家族内でも感染するので、同じような症状があれば受診することをオススメします。

喉の痛みがある時は、水分補給とのどごしの良い食事を与えて下さい。

脱水症状を防ぐために、こまめに水分をとらせましょう。

入浴は、熱がなければおこなってもかまいません。



登所の目安は、抗菌薬を内服開始して24時間～48時間経過し、全身状態がよくなってからになります。登所の際は、登園届け（保護者記入）が必要です。